

2018年度 U8、キッズスクール活動報告

U8は毎週土曜日の9時～10時30分、キッズは毎週土曜日の10時30分～11時30分で活動しました。U8は月一くらいの頻度で交流戦などに参加しました。キッズは1度だけ交流戦に参加しました。

スクール活動の内容は、U8、キッズ共に動ける身体づくりを基本に活動しました。活動日の前半はラダーを使った動きのトレーニングやボールを使って空間認知のトレーニング、ボールタッチや簡単なボールマスタリーで足使いのトレーニングなどやシュート練習を行い、後半はゲームをメインに行いました。

参加した交流戦では2年生は2回優勝し、1年生は準優勝が2回ありました。

総括として、様々な運動に活かせる体づくりはそこそこできたかと思いますが、あまりサッカーに特化したトレーニングをさせられなかったところや30名近くのスクール生を1人のスタッフで見なければならぬ時もあったのが反省点であり今後の課題です。