

# ソラティオーラ「スキル・スクール」開講のご案内

もっとボールを思うように扱えるようになったら、もっとサッカーが楽しくなるのに。

ボール・コントロールが不正確で、ボールを奪われることが多い。ボール扱いが雑なため、イメージ通りのプレーがなかなかできない。まだ経験不足でボールを思うように操れない。

そんな思いをしているプレーヤーの皆さん、“**個人のスキル能力向上**”に特化した練習会を始めます。普段のチーム練習では、試合の反省に基づいた課題克服のための練習や戦術練習が欠かせません。もう少し、**個人のスキル・アップのための繰り返し練習**もやりたいと考えているプレーヤーも多いでしょう。

「スキル・スクール」では、チーム練習に悪い影響を与えないように、体力的にあまり負担がかからないことにも配慮した**ボール扱いのドリル中心のメニュー**で、個人スキルのレベル・アップを目指します。



- ◇狙い＝ボールを扱うスキルを高めていく ⇒ \*プレーの幅が広がっていく \*正確なプレーができるようになっていく \*プレーに余裕が生まれ、視野が広がっていく
- \*プレーのアイデアが広がっていく \*ボディ・バランスが良くなっていく
- ◇内容＝\*ボール・タッチ \*ターンのスキル \*ドリブル突破 \*ボール・ジャグリング
- \*コントロール～パス～シュート \*以上の複合トレーニング など

◇実施日・時間・対象

Aコース＝水曜日 17:20～18:50 **9月7日スタート**

小学1～3年生および初心者(基礎的なレベルのスキル習得を目指す)

Bコース＝金曜日 17:20～18:50 **9月9日スタート**

小学4年生以上の経験者(中レベルのスキル習得を目指す。中学生も参加可)

**※ソラティオーラ以外のチームの登録選手も参加できるオープン・スクールです。**

◇会場 海南スポーツセンター フットサルコート一面

◇会費 \*ソラティオーラ会員年間登録料 一家族につき一年間10,000円  
(すでにソラティオーラ会員として登録している人は、必要なし)

\*スキル・スクール参加費 一人につき月2,000円

\*スポーツ傷害保険料 一人につき一年間800円(希望者のみ)

◇参加申し込み 下欄に記入の上切り取って、会費と一緒に提出してください。

(「スキル・スクール参加費」は、複数月分まとめて納めていただいてもかまいません。)

## ソラティオーラ「スキル・スクール」参加申込書

住所	〒				
連絡用メールアドレス					
連絡先電話番号 <small>※活動中でも必ず連絡が取れる番号</small>	①会員との関係 ( )				
	②会員との関係 ( )				
会員氏名	読みがな	性別	生年月日(西暦で)	学校名・学年	参加コース
		男・女	年 月 日		
		男・女	年 月 日		