

29日(土)		30日(日)	
9:30	キッズ・スクール	9:00~9:50	GKトレーニングI (4・5年生 5人)
10:30		10:00~10:50	GKトレーニングII (6・中1・2 3人)
10:00~10:30	スクール3年生アップ	10:30~11:00	4年生 アップ
10:30	スクール4年生 アップ		ソラティオーラU-11 アップ
11:30	スクール3年生	11:00~11:55 (15分×3)	
11:30	スクール4年生	4年生 ゲーム	
12:30		12:00~12:55 (15分×3)	
12:20~12:50	ソラU-11・12 アップ	ソラティオーラU-11 ゲーム	
12:50		12:55~13:15	
13:50	ソラU-11・12	ソラティオーラU-12、KFCソラティオーラ、 KFCジュニア、エンジェルスU-14 アップ	
13:50		13:20~14:05 (20分×2)	
14:50	KFCジュニア アップ	KFCソラティオーラーソラティオーラU-12	
14:50		14:10~14:55 (20分×2)	
14:50	KFCジュニア アップ	KFCジュニアーエンジェルスU-14	
15:50		15:00~15:45 (20分×2)	
15:50	KFCジュニア	KFCソラティオーラーソラティオーラU-12	
15:50		15:50~16:35 (20分×2)	
15:50	エンジェルスU-14 アップ	KFCジュニアーエンジェルスU-14	
16:50		16:40~16:55 (15分×1)	
16:50	エンジェルスU-14	エンジェルスU-14 ゲーム	

今回の研修会の狙い

ソラティオーラのサッカーをさらにレベルアップしていくためには、**トレーニングの質を高めていくことが必要不可欠**であるという認識に立って、コーチの研修をおこなう。

すべての育成年代のトレーニングを通観して、**選手育成の過程をイメージ**し、各担当の年代で身につけるべき資質を考える。

お互いのトレーニングについて、よりレベルの高いものにしていくための**改善点を話し合う**。

ゲーム分析を通じて、チーム・プラン、テーマ設定、練習内容のつながりを工夫する方法を話し合う。

第1日 **トレーニング**

- ①ポゼッション ②突破

第2日 **GKトレ・ゲーム分析**

研修のテーマ

- ①トレーニングの**強度を高める**工夫
- ②トレーニングへの**集中を維持する**工夫
- ③指導の**ポイント**を**フォーカスする**工夫
- ④チームの質を上げるには、どこに**フォーカス**するか？

⑤**ゲーム分析から練習計画へ**